

汽车运输

第 13 期

2018 年 6 月

本期内容提要：

- * 立足岗位做贡献 不忘初心跟党走——总公司召开纪念建党 97 周年暨七一表彰大会
- * 总公司开展“七一”走访慰问困难党员、老党员活动
- * 抓好队伍促行风 严于律己守清廉——总公司召开党委中心组（扩大）学习会

立足岗位做贡献 不忘初心跟党走

——总公司召开纪念建党 97 周年暨七一表彰大会

6 月 26 日上午，总公司召开了纪念中国共产党成立 97 周年大会。大会由总公司党委副书记黄志方主持，总公司领导班子成员、所属各单位党政负责人、机关处室中层以上管理人员以及受表彰的优秀共产党员、党务工作者和新党员参加了会议。

大会在全体人员歌唱《没有共产党就没有新中国》中拉开了序幕。

首先，总公司工会主席幸敬满带领新党员进行了入党宣誓，与会党员重温了入党誓词。接着，纪委书记谢友顺宣读了《关于表彰优秀共产党员、优秀党务工作者及先进基层党组织的决定》，并举行了颁奖仪式。

随后，总公司党委书记、总经理高大林首先代表总公司党委对受表彰的先进基层党组织、优秀共产党员和党务工作者们表示由衷的祝贺，并向辛勤工作和战斗在生产第一线的共产党员、党务工作者以及为企业发展做出贡献的广大离退休老党员致以节日的问候和崇高的敬意！接着，传达了6月25日市交通运输局关于信访维稳工作会议精神及《关于印发〈市交通运输局机关党委换届工作方案〉的通知》文件精神，并对相关工作作了安排部署。

高总要求，一是要充分认清当前信访维稳工作的严峻形势，进一步创新工作思路、工作方法和工作机制；要与日常安全管理、生产经营等工作有机结合，常抓不懈，持之以恒；二是要迅速开展摸底排查，畅通信息渠道，掌握实时动态，早防早控，防患于未然；三是要发扬民主，按章办事，认真规范落实党员代表的选举、候选人酝酿等工作，坚持走群众路线，广泛听取和集中各方面的意见，充分尊重和支持代表正确行使民主权利。

最后，高总还就推进基层党组织标准化建设，结合总公司党委开展七一系列活动的统一部署，为全体参会党员上了一堂精彩而生动的党课。

讲课中，高总带领大家共同回顾了中国共产党97年的光辉历程，缅怀了党的丰功伟绩。高总指出，纪念党的生日，根本就在于不忘初心跟党走，牢记使命勇担当，立足岗位做贡献，推动企业稳发展。我们要始终高度重视党的组织建设，保持和弘扬党的先进性和纯洁性，加大思

想政治工作力度；要坚持党政工齐抓共管，不断增强党的创造力、凝聚力和战斗力，做到团结奋进，迎难而上，确保我司各项工作健康、平稳、协调发展。

高总要求，一是要着重在班子建设上下功夫，进一步深化“四好”班子建设（政治素质好、经营业绩好、团结协作好、作风形象好），切实解决班子思想、作风、纪律等方面的突出问题，加强班子内部建设，提高领导班子科学、民主、依法决策水平和解决问题的能力。二是要着重在党建基础工作上下功夫，扎实推进基层党组织标准化建设，认真落实党建工作责任制，严格落实“三会一课”等党内基本生活制度，切实做好党员的教育、监督、管理和服务工作。三是要着重在组织作用的发挥上下功夫，把党的路线、方针、政策在基层贯彻好、落实好、执行好。要紧紧围绕企业生产经营和改革稳定发展重点工作，切实担负起领导企业思想政治工作和精神文明建设的责任。四是要着重在干部队伍建设上下功夫，要对领导干部严格要求、严格管理和严格监督，培育干部“敢于担当、主动作为”的责任意识，全面提高执行力，增强大局意识，从而进一步改进作风。

（党办）

总公司开展“七一”走访慰问困难党员、老党员活动

为扎实推动“队伍建设年”活动有效开展，结合建党 97 周年系列活动的统一部署要求，总公司党委积极开展“七一”前走访慰问困难党员、老党员活动。

6 月 21 日上午，总公司党委书记、总经理高大林分别来到老党员马成书和困难党员赵友金家中，为他们送去了慰问金，并向他们致以崇高

的敬意和节日的祝福。

慰问中，高总与他们促膝谈心、亲切交流，详细询问了他们的家庭生活和身体情况，倾听他们的实际困难、热切期盼，鼓励他们要积极乐观面对生活，克服困难，养好身体，在生活中保持好心态，同时对他们为企业的发展做出的贡献表示感谢。

随后，高总还叮嘱工作人员，要多关心老党员特别是困难党员的生活，时时刻刻将老党员、困难党员的冷暖记在心头，主动帮助他们解决实际困难，让他们真切感受到党的关怀和组织的温暖。

此次慰问活动拉近了党组织和党员之间的距离，进一步增强了党员归属感，提升了党组织凝聚力，党员们纷纷表示，要继续发挥余热，发挥党员言传身教的先锋模范作用，一如既往的支持党的各项工作，关注和支持企业发展。

（党办）

抓好队伍促行风 严于律己守清廉

——总公司召开党委中心组（扩大）学习会

6月15日上午，总公司三楼会议室召开中心组学习会议，总公司领导班子成员，机关各处室负责人，所属各单位党政负责人参加了会议。

会上，结合总公司“队伍建设年”活动开展的相关工作部署和总公司党委理论学习计划的要求，与会人员集中学习了《国有企业领导人员廉洁从业若干规定》和《关于新形势下党内政治生活的若干规定》的相关内容，还观看了《坚定不移推动全面从严治党向纵深发展》视频讲座。

接着，总公司纪委书记谢友顺传达了市交通运输局纪检组《关于严明端午期间有关纪律要求的通知》六驻交纪发〔2018〕5号文件精神。

重点强调，为进一步强化执纪监督，净化节日风气，坚决防止不正之风反弹回潮，节日期间严禁以各种名义滥发津贴补贴、奖金和实物；严禁违规收受礼品、礼金、有价证券；严禁公车私用或利用职务之便向下属和管理服务对象及其他单位借用车辆；严禁公款大吃大喝、组织或参加可能影响公正执行公务的宴请或旅游、健身、娱乐等活动；严禁违规出入私人会所或带有私人会所性质的隐蔽场所；严禁公款旅游或借学习、培训之机绕道旅游；严禁利用职权或职务上的影响，大操大办婚丧喜庆。

谢书记要求，所属各单位要紧盯重要时间节点，切实抓好节日期间作风建设，严明纪律要求，不断增强干部职工拒腐防变的自觉性和主动性，做到“过节”不失“节”；要严格落实主体责任，强化责任担当，加强宣传教育，引导干部职工时刻保持清醒的头脑，牢记纪律“红线”，时刻紧绷政治纪律和政治规矩这根弦；要加强督查检查，严格执纪问责，抓早抓小，抓严抓实，确保“七严禁”落到实处，对顶风违纪的，发现一起，查处一起，努力营造风清气正的企业环境。

（党办）

总公司党委组织开展十九大报告和新党章测试活动

为推动“队伍建设年”活动深入开展，结合总公司纪念建党 97 周年系列活动的统一部署，6 月中下旬，所属各党支部（总支）分别组织开展了党的十九大报告和新党章理论知识测试活动。

此次活动以试卷答题的方式进行，试卷主要内容为党的十九大报告、新党章和党建基础知识，题型包括单选、多选、问答等多种形式。

据悉，测试现场氛围良好，答题过程中，党员们认真审题、积极思考、仔细答题，把测试活动当作一次再学习、再教育的过程。

此次活动的开展达到了以考促学，以学促用的目的，党员们纷纷表示，对党的十九大精神有了更深刻的理解，消化吸收了新党章的新内容、新要求，并有效检验了学习成效。

（党办）

客运总站开展迎“七一”红色教育活动

为纪念党的 97 周年华诞，进一步加强基层党支部和党员队伍建设，提升全体党员的先进性、增强党性修养，6 月 21 日，客运总站党支部组织全体党员赴金寨县“红色小镇”汤家汇开展“不忘初心、牢记使命、踏寻先辈足迹、弘扬民族精神”主题活动。

首先，党支部一行 30 余人来到了红二十五军英雄纪念广场，向纪念碑敬献花篮，全体党员重温入党誓词。接着来到汤家汇镇敬老院开展了慰问活动，为老人们送去了饼干、牛奶以及生活用品。

随后，在讲解员的带领下，先后参观了苏维埃政府旧址、苏维埃政府政治保卫局旧址等，通过看实物、听讲解，较为全面、真实、客观地了解了前辈们浴血奋战的史实与风貌，受到了深刻的党性教育和精神洗礼，进一步激发了自身的责任感和使命感。

在苏维埃政府旧址会议室，支部副书记徐勇带领党员们再一次学习了习近平总书记视察安徽时的讲话精神。总公司党委委员、总站站长赵玲在活动中强调，全体党员要在思想上、工作上、生活上起先锋模范作用。要以感恩的心对待组织，要以进取心对待工作、以友爱之心对待同志，以奋发有为的精神状态、良好的工作作风，率先垂范。要牢记“不忘初心、方得始终”。并希望通过今天的红色教育活动，让大家深刻牢记一名党员就是一面旗帜，我们每一位党员都应掌握更多党的知识，铭

记党的宗旨，不忘党的庄严使命！

活动结束后，总站党支部组织全体党员开展了“十九大报告和新党章知识”测试。

（客运总站 刘玲玲）

总公司参加全市 2018 年度道路运输安全培训班

为加强全市道路运输安全工作，深入开展“安全生产攻坚行动”，推动道路运输安全生产管理水平的提升。6月20日上午，市道路运输管理局举办全市2018年度道路运输安全培训班，市运管局副局长曹安阳主持会议，交通运输局总工程师程本文作开班动员讲话，会议邀请了安徽省交通职业技术学院教授徐小东到会授课，市交通运输局安全监督科杨义春科长到会指导、副总经理刘青、安全总监钱为民及全司安全管理人员参加了培训。

会上，程本文强调了举办此次培训班的重要性和必要性，并向参学人员提出了具体要求。一是加强学习，确保熟练掌握行业安全管理的应知应会内容，进一步优化工作方式方法，着力提升管理水平和业务能力；二是夯实安全基础，规范工作流程，层层压实安全生产主体责任；三是要高度重视“互联网+”，不断推进综合监管平台、网络安全教育系统、安全隐患排查系统等现代化信息化监管手段的应用；四是不断发挥第三方作用，持续深化第三方安全检查和评估的运用；五是促进科技成果应用，抓好科技兴安工作，积极推进主动安全智能防控设备等科技产品的推广应用。

会上，徐小东教授详细讲解了ADAS/DSM车辆主动安全报警系统功能和“两客一危”车辆智能视频监控系统操作和运用方面的知识。

此次培训会深入浅出、生动细致，图文并茂，取得了良好的效果。

（安全处 倪海燕）

总公司举办第十三期交通安全法规学习班

为提高我司车辆驾驶员交通安全风险意识，预防各类道路交通事故的发生，总公司于6月22日举办了第十三期交通安全法规学习班，会议邀请了市公安局交警支队一大队刘杨警官授课，全司部分驾驶员参加了此次培训，总公司副总经理刘青、安全总监钱为民到会指导。

培训中，刘警官从视频典型案例出发，结合日常行车驾驶实际情况，对酒后驾驶、超速驾驶、疲劳驾驶等违章行为的危害性进行讲解，用真实案例数据和惨痛教训，以案释法进行深入剖析，为每个驾驶员敲响了警钟，使大家意识到安全的重要性，体会到维护道路交通安全是每个人义不容辞的职责。

接着，副总经理刘青带领大家学习了《道路旅客运输安全管理规范》，分析了当前道路交通安全形势，并采用通俗易懂和形象直观的授课方式耐心细致的讲授了驾驶员职业道德和安全驾驶规范。

参训人员还观看了《安全生产典型事故警示录》，并于培训结束后参加了考核答卷测试。

此次培训得到了受训人员的一致好评，纷纷表示受益匪浅，将在今后工作及日常生活中自觉遵守交通法规，养成安全行车的良好习惯，保护自身和他人的生命财产安全，为创建安全有序的交通环境做出应有的贡献。

（安全处 倪海燕）

珍爱生活 爱护颈椎

纵观我们每天的工作状态，不难发现大多人都在享受和沉浸在外面世界大好风光的时候，而我们基本上每天都在海关这座大楼里埋头工作，阳光蓝天白云都与我们无关，长此以往，之后我们的身体会出现什么状况？由于长期在室内工作，特别是长时间使用电脑，有人清晨来时神清气爽，下班时腰酸背痛。颈椎病又称颈椎综合征，即由于人体颈椎间盘逐渐地发生退行性变、颈椎骨质增生或颈椎正常生理曲线改变后刺激或引起的一组综合症状。

办公室工作人员如何预防颈椎病？颈椎病比较顽固，一旦有了这方面的症状，一定要请专科医生帮助确诊，否则延误诊断，耽搁治疗。而且我们要从多方面进行治疗：

心理上：对疾病要有正确的认识，树立战胜疾病的信心，由于颈椎病病程比较长，椎间盘的退变、骨刺的生长、韧带钙化等与年龄增长、机体老化有关。病情常有反复，发作时症状可能比较重，影响日常生活和休息。因此，一方面要消除恐惧悲观心理，另一方面要防止得过且过的心态，放弃积极治疗。

身体上：颈椎病急性发作期或初次发作的病人，要适当注意休息，病情严重者更要卧床休息 2-3 周。卧床休息在颈部肌肉放松，减轻肌肉痉挛和头部重量对椎间盘的压力，组织受压水肿的消退方面具有重要的作用。但卧床时间不宜过长，以免发生肌肉萎缩、组织粘连、关节粘连等变化，阻碍颈椎病的恢复。所以颈椎病的间歇期和慢性期，应适当参加工作。不需长期休息。

保养上：人体犹如一部复杂的机器，时常需要加以保养。尤其是颈椎病，本身就是一种退行性病变，更要对颈部加以保护，尽量避免不必

要的损伤。无论是睡眠、休息，还是学习工作，甚至日常一些动作，都要保持良好的习惯，时刻不忘颈椎的保护，同时加强颈肌的锻炼。

饮食上：由于颈椎病是椎体增生、骨质退化疏松等引起的，所以颈椎病患者应以富含钙、蛋白质、维生素 B 族、维生素 C 和维生素 E 的饮食为主。其中钙是骨的主要成分，以牛奶、鱼、猪尾骨、黄豆、黑豆等含量为多。蛋白质也是形成韧带、骨骼、肌肉所不可缺少的营养素。维生素 B、E 则可缓解疼痛，解除疲劳。另外，如颈椎病属湿热阻滞经络者，应多吃些葛根、苦瓜、丝瓜等清热解肌通络的果菜；如属寒湿阻滞经络者，应多吃些狗肉、羊肉等温经散寒之食物；如属血虚气滞者，应多进食公鸡、鲤鱼、黑豆等食物。

治疗上：颈椎病的治疗方法有非手术治疗和手术治疗之分。绝大多数病人经非手术治疗能够缓解症状甚至治愈不发。但每一种治疗方法均有其独特的操作、作用和适应症，需要有专科医师指导，而且有一定的疗程。切忌病急乱投医，朝三暮四，频繁更换治疗方法或多种方法杂乱并用，不但得不到治疗效果，反而加重病情。

睡床上：从颈椎病的预防和治疗角度来看，如果床铺过于柔软，可造成由于人体重量压迫而形成中央低、四边高的状态。常年如此，容易导致局部肌肉韧带平衡失调，从而直接影响颈椎本身的生理曲线。因此，选择什么样的床铺与选择枕头一样对颈椎病的预防和治疗是十分有帮助的。

（康运医院 牛璇）