

汽 车 运 输

第 4 期

2018 年 2 月

本期内容提要：

- * 束学龙副市长春节前督查客运站安全生产工作
- * 六安市委副书记黄志传看望慰问我司离休老干部
- * 市交通运输局局长李卫东一行看望慰问我司困难党员

束学龙副市长春节前督查客运站安全生产工作

2月7日下午，六安市市委常委、副市长束学龙，市政府副秘书长王友年率安监、交通、经信、商务、公安、消防等相关部门负责人，深入汽车客运北站开展安全生产大检查，实地督查春节前安全生产工作，总经理高大林，安全总监刘青，总站站长赵玲陪同。

督察组一行人先后来到售票厅、候车厅、停车场等处，仔细查看了安全设施配置和管理运行情况，并详细询问了节日期间客运站的班次、客流量以及各项安全防范措施等。

束市长要求客运站务必把安全生产工作时刻放在心上，时刻绷紧安

全生产这根弦，进一步增强做好节日期间安全生产工作的责任感和紧迫感，切实履行好职责，把安全生产工作抓细抓实，防止和杜绝安全隐患及各类事故的发生，确保客运站安全生产形势稳定，营造安定和谐的社会氛围，让市民过一个安全、祥和的春节。

（客运总站 罗玲）

六安市委副书记秘书长黄志传看望慰问我司离休老干部

2月11日，六安市委副书记秘书长黄志传、市总工会党组书记李实一行看望慰问我司离休老干部宋克臣。汽运总公司总经理高大林、工会主席幸敬满陪同走访。

宋克臣于1949年参加工作，工作期间善于钻研和发明创造，获得过全国劳动模范和安徽省劳动模范荣誉称号及国家技术改进二等奖。慰问中，黄志传副秘书长详细了解了他的生活及身体状况，并代表市委、市政府为他送来慰问金和新春的祝福。

（工会 周永恒）

市交通运输局局长李卫东一行看望慰问我司困难党员

2月12日上午，市交通运输局局长李卫东，副局长韦勇、江善林，海事局局长杨广军等一行在汽运总公司总经理高大林、工会主席幸敬满、纪委书记谢友顺的陪同下，看望慰问我司困难党员，为他们送去了新春的祝福，并祝愿他们度过一个欢乐祥和、幸福美满的春节。

慰问组每到一处都与困难党员们亲切交流，询问了解他们的生活和家庭情况，鼓励他们保持乐观的心态，树立信心，继续发扬党员模范作用，发挥余热，同时也为他们送去了慰问金。

(党办)

“温暖回家路 接您过大年”惠民公益活动启动仪式 在客运南站顺利举行

2月8日上午，我市“开展移风易俗 弘扬时代新风”暨“温暖回家路 接您过大年”免费乘车返乡公益活动启动仪式在客运南站顺利举行。

此次启动仪式由市委宣传部、市文明办、市交通运输局、六安农商银行主办，市道路运输管理局、市汽运总公司、客运总站协办。市委常委、副市长束学龙，市委宣传部副部长、文明办主任郑保华，市交通运输局党组书记、局长李卫东，党组成员、运管局局长李教生，六安农商银行党委书记、董事长赵静雅，市汽运总公司党委书记、总经理高大林等参加启动仪式。

启动仪式上，李卫东局长和赵静雅董事长分别发表了热情洋溢的致辞和讲话。随后，束学龙副市长宣布活动正式启动。

启运仪式结束后，郑保华副部长、李卫东局长等还查看了客运南站映山红亲情服务班、候车大厅、农公客运站场，了解了客运站日常工作流程，并对我站春运期间开展的暖心服务给予了高度肯定。

“温暖回家路 接您过大年”公益活动，从2018年2月8日至2月12日，为期五天。返乡人员可从我市东、南、西、北客运站内领取车费兑换券，乘坐发往周边乡镇35条路线、约300辆的农班车，到站后凭兑换券及身份证件前往指定的40个乡镇网点兑换车费。

(客运总站 罗玲)

总公司积极开展2018春节送温暖活动

为贯彻落实党的十九大精神，根据上级各部门关于春节期间走访慰问困难党员、职工、群众的要求，汽运总公司多次召开专题会议研究讨论，精心组织，周密部署，经多方努力共筹集专项资金 236400 元，于 2 月 5 日至 2 月 13 日由总公司和所属分公司两级党政工领导，分别对 8 名离休干部、12 名困难党员、7 名建国前老工人、160 名特困职工（含重大疾病、工伤）、66 名遗属、35 名军转干部和 8 名越战老兵进行了走访慰问，及时送达了各级党组织的亲切关怀和节日祝福。

（党办）

全司发动保春运 严格检查促安全

近期，一客分公司严格贯彻落实总公司春运文件要求，深入乡镇发车一线进行春运安全大检查，顺 G105 沿线至霍邱众兴、冯井、周集、城关、钱集、丁集返回市区，又前往寿县众兴，木厂一带。两日共计检查车辆五十余台，除安全检查外包括签订班线经营合同、签订驾驶员安全责任状、驾驶员安全学习、搜集和完善档案资料、催缴车辆班线费用，收取雇主责任险等一系列工作。排查安全隐患两起，责令当场整改一起，另一起后期经电话沟通及拍摄照片证明整改完毕。一客分公司春运期间将继续加大对车辆检查频率和力度，保障车辆安全平稳运行。

（一客）

商贸公司看望慰问失亲儿童

春节来临之际，2月9日，商贸公司党支部一行7人来到罗集乡陈墩村，看望慰问失亲儿童王婷婷，并送上1000元慰问金，祝其合家欢乐春节愉快。

慰问中，大家与王婷婷及其家人倾心交流。支部书记朱继兵详细询问了她的思想状况、学习成绩、日常行为等情况，了解到孩子乖巧懂事，学习成绩较好，都甚觉欣慰。并勉励她刻苦学习，勇于面对困难，树立失亲不失追求美好生活的信念。对于商贸公司党支部几年来不间断的关心帮扶慰问，王婷婷的家人表达了诚挚的感谢！表示将尽全力做好孩子的培养教育，使孩子将来成为对社会有用的一员。

（商贸公司 施华勤）

健康过春节

过春节时中国传统节日，要想过一个健康的春节，其实是要我们用平静的心态去面对节日，不能因为节日的热闹繁荣，轻易改变自己的生活规律和饮食习惯，对节后的健康非常不利。

1、酸碱平衡

健康人体必须保持微碱性状态，以PH值在7.3左右为宜。如果人体血液呈酸性，血黏度和胆固醇都比较高，人就容易疲劳，同时人体的抵抗力也会下降。而荤菜几乎都是酸性食品(奶类、血品例外)，富含蛋白质、碳水化合物、脂肪等，节日饮食切莫餐餐都只吃大鱼大肉，要有碱性食物搭配着吃，以求人体的酸碱平衡。含碱量最高的要数海带，其次是青菜、莴笋、生菜、芹菜、香菇、胡萝卜、萝卜等等。

2、低钠饮食

我国居民的食盐摄入量原本就偏高，是世界卫生组织建议量的2倍以上。节日期间副食吃多了，食盐的摄入量更多，然后血液中的钠含量

就会更高，这不利于 人体保持正常的血压。而钾是钠的克星，它能排出人体内多余的钠。含钾较丰富的蔬菜有紫菜、海带、香菇、芦笋、豌豆苗、莴笋、芹菜等等。

3、多摄入膳食纤维

荤菜不含膳食纤维，而畜禽水产等也都是精细的“少渣食品”，吃多了会造成便秘，粪便等毒废物在肠道内滞留的时间过长，会增加肠黏膜对毒素的吸收，这样就容易诱发结肠癌。而粗纤维食物则属于“多渣食品”，多吃这类食物能消除“少渣食品”对人体造成的危害。含粗纤维较多的食物主要有小米、玉米、麦片、花生、水果、卷心菜、萝卜等等。

4、调整自己的春节生活方式

2018 年要过健康年，主动在亲朋好友聚餐时喝健康酒，少喝多杯，尽量多吃菜少吃肉，不要连续多餐大鱼大肉。准时休息时健康不可少的，准点睡觉时过节最重要的生活方式，很多人在亲朋好友，同学聚会都是连续熬夜，这样多身体个个器官的恢复有直接的影响。

(康运医院 牛璇)